Trocar uma lâmpada

 Desligar o interruptor (ou a energia)

 Pegar uma lâmpada nova

 Subir em uma escada com cuidado

 Retirar a lâmpada queimada com cuidado

 Colocar a lâmpada nova no soquete

 Descer da escada

 Ligar o interruptor para testar